

After washing the hands in the morning (outside the bathroom)

ברוך אתה ה' אלהינו מלך העולם אשר קדשנו במצותיו וצונו על נטילת ידים:

The morning Blessings

ברוך אתה ה' אלהינו מלך העולם, אשר יצר את האדם בזכמה, וברא בו נקבים נקבים, וזוללים וזוללים. גלוי וידוע לפני כסא כבודך, שאם יסתם אזור מהם, או אם יפתנו אזור מהם, אי אפשר להתקיים אפילו שעה אחת. ברוך אתה ה' רופא כל בשר ומפליא לעשות:

אלהי, נשמה שנתת בי טהורה, אתה בראתה, אתה יצרתה, אתה נפחתה בי, ואתה משמרה בקרבי, ואתה עתיד לטלה ממני, ולהזוירה בי לעתיד לבוא. כל זמן שהנשמה בקרבי, מודה אני לפניך ה' אלהי ואלהי אבותי, רבון כל המעשים, אדון כל הנשמות. ברוך אתה ה' המזויר נשמות לפגרים מתים: ברוך אתה ה' אלהינו מלך העולם. הנותן לשכוי בינה להבזין בין יום ובין לילה:

ברוך אתה ה' אלהינו מלך העולם. פוקדו עושים:
ברוך אתה ה' אלהינו מלך העולם. מתיר אסורים:
ברוך אתה ה' אלהינו מלך העולם. זקק כפופים:
ברוך אתה ה' אלהינו מלך העולם. מלביש ערמים:
ברוך אתה ה' אלהינו מלך העולם. הנותן ליעף כוח:
ברוך אתה ה' אלהינו מלך העולם. רוקע הארץ על המים:
ברוך אתה ה' אלהינו מלך העולם. המכין מצעדי גבר:

ברוך אתה ה' אלהינו מלך העולם. שעשה לי כל צרכי:
ברוך אתה ה' אלהינו מלך העולם. אוזר ישראל בגבורה:
ברוך אתה ה' אלהינו מלך העולם. עוטר ישראל בתפארה:
ברוך אתה ה' אלהינו מלך העולם. שלא עשני גוי:
ברוך אתה ה' אלהינו מלך העולם. שלא עשני עבד:
ברוך אתה ה' אלהינו מלך העולם. שלא עשני אשה^[1]:

ברוך אתה ה' אלהינו מלך העולם. המעביר שנה מעיני ותנומה מעפעפי:
ויהי רצון מלפניך ה' אלהינו ואלהי אבותינו שתרגילנו בתורתך. ותדביקנו במצותיך. ואל תביאנו לא לידי זוטא. ולא לידי עברה ועון. ולא לידי גסיון.

וְלֹא לַיָּדַי בְּזִיוֹן. וְאֵל יִשְׁלֹט בְּזֹו יֵצֵר הָרָע. וְהַרְזִיקֵנוּ מֵאֲדָם רָע וּמִזִּכְרֵי רָע.
וְדַבְּקֵנוּ בְּיֵצֶר טוֹב וּבְמַעֲשִׂים טוֹבִים. וְכַף אֶת יֵצֵרְנוּ לְהַשְׁתַּעֲבֹד לָךְ. וְתִנָּנוּ הַיּוֹם
וּבְכָל יוֹם לִזְזוֹן וּלְזִסּוֹד וּלְרִזּוּמִים בְּעֵינֶיךָ וּבְעֵינֵי כָל רוֹאֵינוּ. וְתִגְמַלְנוּ זִסָּדִים
טוֹבִים: בָּרוּךְ אַתָּה ה' הַגּוֹמֵל זִסָּדִים טוֹבִים לְעַמּוֹ יִשְׂרָאֵל:

יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ ה' אֱלֹהֵי וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתַי, שֶׁתְּצִילֵנוּ הַיּוֹם וּבְכָל יוֹם, מֵעֲזֵי פָנִים
וּמֵעֲזוּת פָּנִים. מֵאֲדָם רָע, וּמִזִּכְרֵי רָע, וּמִשִּׁכָּן רָע, וּמִפְּנֵעַ רָע. מֵעֵין הָרָע, מִלְּשׁוֹן
הָרָע, מִמִּלְשֵׁינוֹת. מֵעֲדוּת שֶׁקֶר. מִשִּׁנְאָת הַבְּרִיּוֹת, מֵעֲלִילָה, מִמּוֹתָה מִשְׁוֹנָה,
מִזְזוּלִים רָעִים, מִמִּקְרִים רָעִים וּמִשִּׁטָּן הַמִּשְׁוֹנוֹת. מִדִּין קָשָׁה, וּמִפְּעַל דִּין קָשָׁה.
בֵּין שֶׁהוּא בֵּין בְּרִית וּבֵין שֶׁאֵינוֹ בֵּין בְּרִית, וּמִדִּינָה שֶׁל גִּיהֶנָּם:

בָּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו וְצִוָּנוּ עַל דְּבָרֵי תוֹרָה:
וְהִעֲרַב-נָא ה' אֱלֹהֵינוּ אֶת-דְּבָרֵי תוֹרָתְךָ בְּפִינוּ וּבְכָפֵי כָל-עַמְּךָ בֵּית יִשְׂרָאֵל,
וְנִהְיָה אֲנִינוּ וְצִאֲצֵאֵינוּ וְצִאֲצֵאֵי כָל-עַמְּךָ בֵּית יִשְׂרָאֵל. כָּלְנוּ יוֹדְעֵי שְׁמֶךָ וְכוֹבְדֵי
תוֹרָתְךָ לְשִׁמְךָ: בָּרוּךְ אַתָּה ה' הַמְּלַמֵּד תוֹרָה לְעַמּוֹ יִשְׂרָאֵל:

בָּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, אֲשֶׁר בּוֹזֵר-בָּנוּ מִכָּל הָעַמִּים וְנָתַן לָנוּ אֶת
תוֹרָתוֹ. בָּרוּךְ אַתָּה ה' נּוֹתֵן הַתּוֹרָה:

וַיְדַבֵּר ה' אֶל מֹשֶׁה לֵּאמֹר: דַּבֵּר אֶל אֶהֱרֹן וְאֶל בְּנָיו לֵאמֹר, כֹּה תִבָּרְכוּ אֶת בְּנֵי
יִשְׂרָאֵל, אֲמֹר לָהֶם: יְבָרְכֶךָ ה' וְיִשְׁמְרֶךָ: יֵאָר ה' פָּנָיו אֵלֶיךָ וַיִּזְנֹךְ: יֵשָׂא ה' פָּנָיו
אֵלֶיךָ וַיִּשֶׂם לָךְ שָׁלוֹם: וְשִׁמּוּ אֶת שְׁמִי עַל בְּנֵי יִשְׂרָאֵל וְאֲנִי אֲבָרְכֶם: