

About reciting Psalms

Psalms written by King David and they have the aspect of Malchut. We can reveal its light during day time. It can be done after midnight because the light of the day begins to build up but it is better to do it after first light of the morning and before sundown. There is no time related issues or potential loss of light when reading Psalms in any translation.

התקשרות לצדיקים

Before reading Psalms we meditate to connect ourselves to all the righteous people of the generation especially Rabbi Nachman that revealed the secret of these special ten Psalms.

הריני מקשר עצמי באמירת עשרה מזמורי תהלים - תיקון הכללי, לכל הצדיקים האמתיים שבדורנו, ולכל הצדיקים האמתיים שוכני עפר, קדושים אשר בארץ הקודש, ובפרט לרבינו הקדוש, הנחל נובע מקור חכמה, רבינו נחמן בן פיגא, זכותו תגן עלינו, ועל כל ישראל, אמן.

לפני אמירת תהלים אומרים : Before we recite Psalms we read these verses :
לכו נרננה לאדני, נריעה לצור ישענו. נקדמה פניו בתודה בזמירות נריע לו. כי אל גדול אדני ומלך גדול על כל אלהים.

ומזמן עצמו להודות ולשבח לבוראו:

Prepare the vessel by giving thanks for the opportunity to make this connection.
We do this with consciousness of unity with all Israelites

הריני מזמן את פי להודות ולהלל ולשבח את בוראי. לשם חוד קודשא-בריך-הוא ושכינתיה, בדחילו ורחימו, על ידי שהוא טמיר ונעלם, בשם כל ישראל.

The Ten Psalms begin here

פרק טז - Psalms 16

א מִכְתָּם לְדָוִד שְׁמֵרָנִי אֵל כִּי-זִוְסִיתִי בָּךְ :
ב אִמְרַת לַיהוָה אֲדֹנָי אַתָּה טוֹבָתִי בֹל-עֲלִיךָ:
ג לְקַדוֹשִׁים אֲשֶׁר-בָּאָרֶץ הַמָּוֶה וְאֲדִירִי כָל-זֹפְעֵי-בָּם:
ד יִרְבוּ עֲצָבוֹתֵם אֲזוּר מִהָרוּ בֹל-אֲסִיף זְסִפְיָהֶם מִדָּם וּבֹל-אֲשָׂא אֶת-שְׁמוֹתֵם
עַל-שִׁפְתֵי:
ה יְהוָה מִנֵּת זִוְלָקִי וְכוֹסִי אַתָּה תוֹמִיף גֹּרְלִי:
ו זִוְבָלִים נָפְלוּ-לִי בְּנַעֲמִים אֶף-נְזִוֹלַת שִׁפְרָה עָלִי:
ז אֲבָרָךְ אֶת-יְהוָה אֲשֶׁר יַעֲצֵנִי אֶף-לִילֹת יִסְרוּנִי כִלְיוֹתֵי:
זו שׁוֹיִתִי יְהוָה לְנִגְדֵי תְמִיד כִּי מִיִּמֵנִי בֹל-אֲמוּט:
ט לָכֵן שְׁמוֹזוּ לִבִּי וַיִּגַּל כְּבוֹדִי אֶף-בְּשָׁרֵי יִשְׁכֵן לְבָטוּז:
י כִּי לֹא-תַעֲזֹב נַפְשִׁי לְשֵׂאוֹל לֹא-תִתֵּן זִוְסִידֶךָ לְרֹאוֹת שְׁוֹזוֹת:
יֹא תוֹדִיעֵנִי אֲרוֹז זִוְיִים שִׁבַע שְׁמוֹזוֹת אֶת-פְּנֵיךָ נַעֲמוֹת בִּימֵינֶךָ נְצוּז:

פרק לב Psalms 32

א לְדָוִד מִשְׁכִּיל אֲשֶׁרִי נְשׁוּי-פָשַׁע כְּסוּי זִוְטָאָה:
ב אֲשֶׁרִי אָדָם לֹא יִזְוֹשֵׁב יְהוָה לוֹ עוֹן וְאִין בְּרוֹזוֹז רְמִיָה:
ג כִּי הַזִּוֹרְשִׁתִּי בָלוּ עַצְמִי בְּשִׂאֲנָתִי כָל-הַיּוֹם:
ד כִּי יוֹמָם וְלַיְלָה תִכְבַּד עָלִי יְדָךְ גְּהַפֵּךְ לְשִׁדֵּי בְּזוֹרְבָנֵי קִיץ סָלָה:
ה זִוְטָאֲתִי אוֹדִיעֶךָ וַיַּעֲזִיב לֹא-כִסִּיתִי אִמְרַתִּי אוֹדָה עָלִי פָשַׁעִי לַיהוָה וְאֶתָה
נְשִׂאֲתִי עוֹן זִוְטָאֲתִי סָלָה:
ו עַל-זֹאת יִתְפַּלֵּל כָּל-זִוְסִיד אֲלִיךָ לְעֵת מִצָּא רַק לְשִׁטָּף מִיָּם רַבִּים אֲלִי לֹא
נִגְיַעוּ:
ז אֶתָה סִתֵּר לִי (כֹּאן מִפְסִיקִים מַעֲט) מִצָּר תִּצְרָנִי רָנִי פִלַּט תִּסּוּבְּבָנִי סָלָה:
זו אֲשִׁכִּילְךָ וְאוֹרָךְ בְּדָרְךָ-זו תִּכְלָךְ אִיעֲצָה עָלִיךָ עֵינִי:
ט אֵל-תִּהְיֶה כְּסוּס כְּפָרֵד אִין הַבַּיִן בְּמִתְנֵג וְרִסָן עֲדִיו לְבָלוֹם בֹּל קָרוֹב אֲלִיךָ:
י רַבִּים מְכֹאֹבִים לְרָשָׁע וְהַבּוֹטִזוֹ בִּיהוָה זִוְסֵד יִסּוּבְּבָנִי:
יֹא שְׁמוֹזוּ בִּיהוָה וְגִילוּ צְדִיקִים וְהִרְנִיעוּ כָל-יִשְׂרָאֵל-לָב:

פרק מא - Psalms 41

א לְבַנְצִוֹז מִזְמוֹר לְדָוִד:
ב אֲשֶׁרִי מִשְׁכִּיל אֵל-דָּל בְּיוֹם רָעָה יִמְלִטָהוּ יְהוָה:
ג יְהוָה יִשְׁמְרָהוּ וַיִּזְוִיָהוּ וְאֲשֶׁר בָּאָרֶץ וְאֵל-תִּתְנָהוּ בְּנַפְשׁ אִיָּבוּ:
ד יְהוָה יִסְעֲדֵנוּ עַל-עָרֵשׁ דָּוִי כָל-מִשְׁכָּבוֹ הַפְּכַת בְּזוֹלָיו:
ה אֲנִי-אִמְרַתִּי יְהוָה זִוְנֵנִי רַפְּאָה נַפְשִׁי כִּי-זִוְטָאֲתִי לָךְ:

ו אויבֵי יאמרו רע לי מתי ימות ואבד שמו:
ז ואם-בא לראות שוא ידבר לבו יקבץ-און לו יצא לזוין ידבר:
זז יזוד עלי יתלזשו כל-שנאי עלי יזשבו רעה לי:
ט דבר-בליעל יצוק בו ואשר שכב לא-יוסיף לקום:
י גם איש-שלומי אשר-בטזתי בו אוכל לזומי הגדיל עלי עקב:
יא ואתה יהוה זוגני והקימני ואשקמה להם:
יב בואת ידעתי כי-זופצת בי כי לא-יריע איבי עלי:
יג ואני בתמי תמכת בי ותציבני לפניה לעולם:
יד ברור יהוה אלהי ישראל מהעולם ועד העולם אמן ואמן:

פרק מב - Psalms 42

א למנצח משכיל לבני-קרוז:
ב כאיל תערג על-אפיקי-מים בן נפשי תערג אליה אלהים:
ג צמאה נפשי לאלהים לאל זוי מתי אבוא ואראה פני אלהים:
ד היתה-לי דמעת לזום יומם ולילה באמר אלי כל-היום איה אלהיך:
ה אלה אפרה ואשפכה עלי נפשי כי אעבר בסף אדרם עד-בית אלהים
בקול-רנה ותודה המון זוגני:
ו מה-תשתוזזי נפשי ותהמי עלי הזזילי לאלהים כי-עוד אודנו ישועות פניו:
ז אלהי עלי נפשי תשתוזז על-בן אפרה מארץ ירדן וזרמונים מהר מצער:
זז תהום-אל-תהום קורא לקול צנוריה כל-משבריה וגליה עלי עברו:
ט יומם יצוה יהוה זסדו ובכלילה שירה עמי תפלה לאל זוי:
י אומרה לאל סלעי למה שכזתני למה-קדר אלה בלזין אויב:
יא ברצו בעצמותי זרפוני צוררי באמרם אלי כל-היום איה אלהיך:
יב מה-תשתוזזי נפשי ומה-תהמי עלי הזזילי לאלהים כי-עוד אודנו ישועות
פני ואלהי:

פרק נט - Psalms 59

א למנצח אל-תשזות לדוד מכתם בשלזן שאול וישברו את-הבית להמיתו:
ב הצילני מאיבי אלהי ממותקוממי תשגבני:
ג הצילני מפעלי און ומאנשי דמים הושיעני:
ד כי הגה ארבו לנפשי יגורו עלי עזים לא-פשיעי ולא-זטאתי יהוה:
ה בלי-עון ירצון ויכוננו עורה לקראתי וראה:
ו ואתה יהוה אלהים צבאות אלהי ישראל הקיצה לפקד כל-הגזים אל-תזון
כל-בעדי
און סלה:
ז ישובו לערב יהמו ככלב ויסובבו עיר:
זז הגה וביעון בפייהם זרבות בשפתותיהם כי מי שמע:

ט ואתה יהוה תשׁוֹזֵק-לְבוֹ תִלְעַג לְכָל-גּוֹיִם:
י עֲזוּ אֱלֹהֵי אֲשֶׁמְרָה כִּי אֱלֹהִים מִשְׁגָּבִי:
יא אֱלֹהֵי זֹסְדֵי יִקְדְּמוּ אֱלֹהִים יִרְאוּ בְּשֵׁרְרֵי:
יב אל-תִּהְרָגְם פֶּן-יִשְׁכַּחוּ עָמִי הַגִּיעֵמוּ בְּזוּלָתְךָ וְהוֹרִידֵמוּ מִגִּגְנוֹ אֲדָנִי:
יג זוֹטָאת פִּימוּ דְבַר-שְׁפָתֵימוּ וְיִלְכְּדוּ בְּגֵאוֹנָם וּמֵאֲלֵה וּמִכּוֹזֵשׁ יִסְפְּרוּ:
יד כִּלָּה בְּזוֹמָה כִּלָּה וְאִינָמוּ וַיִּדְעוּ כִּי-אֱלֹהִים מִשְׁלַל בְּיַעֲקֹב לְאַפְסֵי הָאָרֶץ סִלָּה:

טו וְיִשׁוּבוּ לְעֶרֶב יִהְיוּ כִכְלָב וְיִסּוּבּוּ עִיר:
טז הַבָּהּ יִזְעֹן לְאֹכַל אִם-לֹא יִשְׁבְּעוּ וְיִלְיָנוּ:
יז וְאִנִּי אֲשִׁיר עֲזָךְ וְאֶרְצֶן לְבַקֵּר זֹסְדֶךָ כִּי-הִיִּית מִשְׁגָּב לִי וּמִנּוֹס בְּיוֹם צָר-לִי:
יז עֲזֵי אֱלֹהֵי אֲמַרְהָ כִּי-אֱלֹהִים מִשְׁגָּבִי אֱלֹהֵי זֹסְדֵי:

פרק עז - Psalms 77

א לִמְנַצֵּחוֹ עַל-יְדוּתוֹן לְאַסֵּף מִזְמוֹר:
ב קוֹלֵי אֱל-אֱלֹהִים וְאֶעֱקֶה קוֹלֵי אֱל-אֱלֹהִים וְהֶאֱזִין אֱלֵי:
ג בְּיוֹם צָרְתִי אֲדַנִּי דְרָשְׁתִּי יָדֵי לִילָה נִגְרָה וְלֹא תִפּוֹג מֵאֵנָה הַנְּנוּם נְפֹשִׁי:
ד אֲזַכְּרָה אֱלֹהִים וְאֶהְמִיָּה אֲשִׁיזָּה וְתִתְעַטֵּף רוּזֵי סִלָּה:
ה אֲזוֹזֹת שְׁמֵרוֹת עֵינֵי נְפַעְמִתִּי וְלֹא אֲדַבֵּר:
ו זֹשׁ בְּתֵי יָמִים מִקֶּדֶם שְׁנוֹת עוֹלָמִים:
ז אֲזַכְּרָה גִּגְיָתִי בְּלִילָה עִם-לִבִּי אֲשִׁיזָּה וְיִזּוּפֵשׁ רוּזֵי:
זז הַלְעוֹלָמִים יִזְנוּ אֲדָנִי וְלֹא-יִסִּיף לְרִצּוֹת עוֹד:
ט הָאָפֶס לְנַצֵּחוֹ זֹסְדוֹ גִּמֵּר אֹמֵר לְדָר וְדָר:
י הַשְׁכּוֹז זֹנוֹת אֵל אִם-קָפִין בְּאֵף רוּזֵי סִלָּה:
יא וְאִמֵּר זֹכֹדְתִי הִיא שְׁנוֹת יָמִין עֲלִיוֹן:
יב אֲזַכּוֹר מֵעַלְלִי-יָהּ כִּי-אֲזַכְּרָה מִקֶּדֶם פְּלֶאֶף:
יג וְהִגִּיתִי בְּכָל-פִּעֲלָךְ וּבַעֲלִילוֹתֶיךָ אֲשִׁיזָּה:
יד אֱלֹהִים בְּקִדְשׁ דְּרָכֶךָ מִי-אֵל גָּדוֹל בְּאֱלֹהִים:
טו אַתָּה הָאֵל עֲשֵׂה פְלָא הוֹדְעֵת בְּעַמִּים עֲזָךְ:
טז גִּאֲלֵת בְּזֹרֵעַ עֲמָךְ בְּנֵי-יַעֲקֹב וְיֹסֵף סִלָּה:
יז רְאוּךָ בְּיָמֵי אֱלֹהִים רְאוּךָ בְּיָמֵי יוֹזִילוֹ אֵף יִרְגָּזוּ תִהְמוֹת:
יז זְרָמוּ בְּיָמֵי עֲבוֹת קוֹל גִּתְנוּ שְׁזוֹקִים אֵף-וְזַעֲצִיךָ יִתְהַלְכוּ:
יט קוֹל רַעְמָךְ בְּגִלְגָּל הָאִירוּ בְּרָקִים תִּבַּל רִגְזָה וְתִרְעֵשׁ הָאָרֶץ:
כ בְּיָמֵי דְרָכֶךָ וְשִׁבִּילְךָ בְּמִים רַבִּים וְעַקְבוֹתֶיךָ לֹא נִדְרְעוּ:
כא נְזוּיִת כִּצְאֵן עֲמָךְ בְּיָד-מִשָּׁה וְאֶהְרָן:

פרק צ - Psalms 90

א תִּפְלָה לְמִשְׁהָ אִישׁ-הָאֱלֹהִים אֲדָנִי מֵעוֹן אַתָּה הִיִּית לָנוּ בְּדָר וְדָר:

ב בַּטָּרִם הָרִים יִלְדוּ וְתַזוּזוּלֵל אֶרֶץ וְתַבֵּל וּמַעוֹלָם עַד-עוֹלָם אֶתְּהָ אֵל:
 ג תֵּשֵׁב אָנוּשׁ עַד-דָּכָא וּתְאֹמַר שׁוּבוּ בְנֵי-אָדָם:
 ד כִּי אֶלֶף שָׁנִים בְּעֵינֶיהָ כִּיּוֹם אֶתְמוּל כִּי יַעֲבֹר וְאֶשְׁמֹרָה בְּכִלְיָהָ:
 ה זְרַמְתֶּם שָׁנָה יְהִי בַּבֶּקֶר כּוֹזֵצִיר וְזוֹלֶף:
 ו בַּבֶּקֶר יִצִּיץ וְזוֹלֶף לְעֶרֶב יִמוּלֵל וְיִבֵּשׁ:
 ז כִּי-כִלְיָנוּ בְּאִפְּךָ וּבְזוֹמְתְךָ נִבְהַלְנוּ:
 ח שִׁתָּה עֲזַנְתִּינוּ לְנִגְדֶךָ עֲלַמְנוּ לְמֵאוֹר פְּנֵיךָ:
 ט כִּי כָל-יָמֵינוּ פָּנּוּ בְּעַבְרֶתְךָ כִּלְיָנוּ שִׁנְיָנוּ כְּמוֹ-הַגֵּה:
 י יָמֵי שִׁנְיָנוּ בָּהֶם שִׁבְעִים שָׁנָה וְאִם בְּגִבּוֹרַת שְׂמוֹנִים שָׁנָה וְרַחֲבָם עָמַל וְאָוֶן
 כִּי זָוָה וְזִישׁ וְנִעְפָּה:
 יא מִי-יִוְדָע עַוֹ אִפְּךָ וּכְיָרְאֶתְךָ עַבְרֶתְךָ:
 יב לְמִנּוֹת יָמֵינוּ כֵּן הוֹדַעַ וְנִבְא לְבָב זִכְמוֹהָ:
 יג שׁוֹבָה יְהוָה עַד-מִתֵּי וְהַגְּזוּם עַל-עַבְדֶּיךָ:
 יד שִׁבְעֵנוּ בַּבֶּקֶר זִוְסָדֶךָ וְגִרְנָנָה וְנִשְׁמֹנָה בְּכָל-יָמֵינוּ:
 טו שְׂמֹנְנוּ כִּימוֹת עֲזִיזְנוּ שְׁנוֹת רְאִינוּ רַעָה:
 טז יִרְאֵה אֵל-עַבְדֶּיךָ פֶּעֶלְךָ וְהַדְרֶךְ עַל-בְּנֵיהֶם:
 יז וְיִהִי נֶעַם אֲדָנִי אֶלְהֵינוּ עֲלֵינוּ וּמַעֲשֵׂה יָדֵינוּ כּוֹנְנָה עֲלֵינוּ וּמַעֲשֵׂה יָדֵינוּ כּוֹנְנָהוּ:

פרק קה - Psalms 105

א הוֹדוּ לַיהוָה קְרָאוּ בְּשִׁמוֹ הוֹדִיעֵנו בְּעַמִּים עֲלִילוֹתֵינוּ:
 ב שִׁירוֹ לֹא זָמְרוּ-לוֹ שִׁירוֹ בְּכָל-נְפֻלְאוֹתֵינוּ:
 ג הִתְהַלְלוּ בְּשֵׁם קְדֹשׁוֹ יִשְׁמוֹז לֵב מִבְּקֵשֵׁי יְהוָה:
 ד דְּרֵשׁוּ יְהוָה וְעִזּוּ בְּקֵשׁוֹ פָּנָיו תַּמִּיד:
 ה זְכְרוּ נְפֻלְאוֹתֵינוּ אֲשֶׁר עָשָׂה מִפִּתְיוֹ וּמִשְׁפָּטָיו-פִּיּוֹ:
 ו זִרְעוּ אֲבָרָהֶם עֲבָדוּ בְנֵי יַעֲקֹב בְּזוּזִירָיו:
 ז הוּא יְהוָה אֶלְהֵינוּ בְּכָל-הָאָרֶץ מִשְׁפָּטָיו:
 ח זְכַר לְעוֹלָם בְּרִיתוֹ דְּבַר עֲוֹה לְאֶלֶף דּוֹר:
 ט אֲשֶׁר פָּרַת אֶת-אֲבָרָהֶם וּשְׂבוּעָתוֹ לִישׁוּקָהּ:
 י וַיַּעֲמִידָהּ לְיַעֲקֹב לְזוֹק לְיִשְׂרָאֵל בְּרִית עוֹלָם:
 יא לֵאמֹר לָךְ אֶתֵּן אֶת-אֶרֶץ כְּנָעַן זֹכֵל נְזוּלְתַכֶּם:
 יב בְּהִיוֹתֶם מִתֵּי מִסְפָּר כְּמַעֲט וְגָרִים בָּהּ:
 יג וַיִּתְהַלְכוּ מִגּוֹי אֶל-גּוֹי מִמַּמְלָכָה אֶל-עַם אֲזוּר:
 יד לֹא-הִגִּיזוּ אָדָם לְעֵשְׂקָם וַיִּכְזּוּ עֲלֵיהֶם מְלָכִים:
 טו אֵל-תִּגְעֵנוּ בְּמִשְׁיוּזֵי וּלְנִבְיָאֵי אֵל-תִּרְעֵנוּ:
 טז וַיִּקְרָא רַעַב עַל-הָאָרֶץ כָּל-מִטָּה-לְזוּם שְׂבָר:
 יז שְׁלֹז לְפָנֵיהֶם אִישׁ לְעַבְדֵּי גִמְכָר יוֹסֵף:

יזו ענו בכָּבֶל רָגְלוֹ בְּרוֹל בָּאֵה נִפְשׁוֹ:
יט עַד-עַתָּה בָּא-דְּבָרוֹ אִמְרַת יְהוָה צְרַפְתָּהּ:
כ שְׁלֹז-מֶלֶךְ וַיְהִי־הוּא מִשְׁלַל עַמִּים וַיִּפְתְּנֵהוּ:
כא שָׁמוֹ אֲדוֹן לְבֵיתוֹ וּמִשְׁלַל בְּכָל-קִנְיָנוֹ:
כב לְאַסֵּר שָׂרִיו בְּנִפְשׁוֹ וְזָקְנָיו יוֹזְכֵם:
כג וַיָּבֹא יִשְׂרָאֵל מִצְרַיִם וַיַּעֲקֹב זָר בְּאֶרֶץ-זָוָם:
כד וַיִּפָּר אֶת-עַמּוֹ מֵאֵד וַיַּעֲצֵמָהּ מִצְרַיִם:
כה הִפָּךְ לִבָּם לִשְׂנֹא עַמּוֹ לְהַתְנַכֵּל בְּעַבְדָּיו:
כו שְׁלֹז מִשָּׁה עֲבָדוֹ אֶהְרֵן אֲשֶׁר בְּזֹזֵר-בּוֹ:
כז שָׁמוֹ-בָּם דְּבָרֵי אֱתוֹתָיו וּמִפְתִּים בְּאֶרֶץ זָוָם:
כח שְׁלֹז זֹשֶׁף וַיִּזְשֶׁף וְלֹא-מָרוּ אֶת - דְּבָרוֹ:
כט הִפָּךְ אֶת-מִימֵיהֶם לְדָם וַיָּמָת אֶת-דָּגְתָם:
ל שָׂרֵץ אֲרָצָם צִפְרֻדָּעִים בְּזוֹדְרֵי מַלְכֵיהֶם:
לא אָמַר וַיָּבֹא עָרַב כְּנִים בְּכָל-גְּבוּלָם:
לב גָּתָן גְּשָׁמֵיהֶם בָּרַד אֵשׁ לְהַבּוֹת בְּאֲרָצָם:
לג וַיִּף גְּפָנִים וַתֵּאֱנַתֶם וַיִּשְׁבֵּר עֵץ גְּבוּלָם:
לד אָמַר וַיָּבֹא אֲרָבָה וַיִּלֶּק וַאִין מִסְפָּר:
לה וַיֹּאכַל כָּל-עֵשֶׂב בְּאֲרָצָם וַיֹּאכַל פְּרִי אֲדָמָתָם:
לו וַיִּף כָּל-בְּכוֹר בְּאֲרָצָם רֵאשִׁית לְכָל-אוֹנָם:
לז וַיִּזְצִיאוּם בְּכֶסֶף וְזָהָב וַאִין בְּשִׁבְטָיו כּוֹשֵׁל:
לח שָׁמוֹ מִצְרַיִם בְּצִאתָם כִּי-נִפְל פּוֹזְדָם עֲלֵיהֶם:
לט פָּרַשׁ עֵנָן לְמִסְפָּה וְאֵשׁ לְהַאִיר לְלִילָה:
מ שָׂאֵל וַיָּבֹא שָׁלוֹ וְלִזְוָם שָׁמַיִם יִשְׁבִיעֵם:
מא פָּתַח צִוֵּר וַיִּזְבּוּ מִיָּם הִלְכוּ בְּצִוֵּת זָהָר:
מב כִּי זָכַר אֶת-דְּבָר קִדְשׁוֹ אֶת אֲבָרָתָם עֲבָדוֹ:
מג וַיִּזְצֵא עַמּוֹ בְּשִׁשּׁוֹן בְּרָגְזָה אֶת-בְּזוּזֵרָיו:
מד וַיִּתֵּן לָהֶם אֲרָצוֹת גְּזִיִּים וַעֲמַל לְאֲמִים יִרְשׁוּ:
מה בְּעֵבֹר יִשְׁמְרוּ זִקְנָיו וַתּוֹרַתָיו יִנְצְרוּ הַכְּלוּתָהּ:

פרק קלז - Psalms 137

א עַל-זָהָרוֹת בְּכָל שָׁם יִשְׁבְּנוּ גָם-בְּכִינוֹ בְּזָכְרֵנוּ אֶת-צִיּוֹן:
ב עַל-עֲרַבִים בְּתוֹכָהּ תִּלְיָנוּ כְּנִרוֹתֵינוּ:
ג כִּי שָׁם שְׁאֲלוּנוּ שׁוֹבֵינָנוּ דְּבָרֵי-שִׁיר וַתּוֹכְלֵינוּ שְׂמֹנֶזֶה שִׁירוֹ לָנוּ מִשִּׁיר צִיּוֹן:
ד אֵיךְ זָשִׁיר אֶת-שִׁיר יְהוָה עַל אֲדָמַת זָכַר:
ה אִם-אֲשַׁכְּזוּךָ יְרוּשָׁלַם תִּשְׁכַּח זִמְנֵי:
ו תִּדְבֵּק לְשׁוֹנֵי לֹזְכֵי אִם-לֹא אֲזָכְרֵכִי אִם-לֹא אֲעִלָּה אֶת-יְרוּשָׁלַם עַל רֹאשׁ

שימוזתי:

ז זכר יהוה לבני אדום את יום ירושלים האמרים ערו ערו עד היסוד בה:
זו בת-בבל השדודה אשרי שישלם-לך את-גמולך שגמלת לנו:
ט אשרי שיאזוז ונפץ את-עלליך אל-הסלע:

פרק קנ - Psalms 150

א הכלויה הללו-אל בקדשו הכלויהו ברקיע עזו:
ב הכלויהו בגבורתיו הכלויהו כרב גדלו:
ג הכלויהו בתקיע שופר הכלויהו בגבל וכנור:
ד הכלויהו בתוף ובזוזל הכלויהו במנים ועזב:
ה הכלויהו בצלצלי-שמע הכלויהו בצלצלי תרועה:
ו כל הנשמה תהלל יה הכלויה:

-- End of the Ten Psalms --

לאחר אמירת תהלים אומרים שלשת הפסוקים

After completing the reading/scanning we connect to the Final Redemption

מי יתן מציון ישועת ישראל, בשוב אדני שבות עמו - יגל יעקב, ישמח ישראל. ותשועת צדיקים מאדני מעוזם בעת צרה. ויעזרם אדני ויפלטם, יפלטם מרשעים ויושיעם כי חסו בו.

תפילה קצרה לאמרה אחר אמירת תיקון הכללי

A short prayer to connect ourselves to draw light from all upper levels for complete purification, asking the Light to remove negative thoughts from our minds. We ask here for a pure heart connecting with purity in every action we do. We ask also to get out of darkness to great light and merit spiritual re-birth without the impurities we carried before.

רבונו של עולם, עלת העלות וסבת כל הסבות, אנת לעלא, לעלא מן פלא, ולית לעלא מנך, דלית מחשבה תפיסא בך כלל. ולך - דומיה תהלה; ומרומם על כל ברכה ותהלה. אותך אדרש, אותך אבקש, שתחתר תתירה דרך כבושה מאתך, דרך כל העולמות עד ההשתלשלות שלי, במקום שאני עומד, כפי אשר נגלה לך, יודע תעלומות. ובדרך ונתיב הזה תאיר עלי אורך, להחזירני בתשובה שלמה לפניך באמת, כפי רצונך באמת; כפי רצון מבחר הברואים: לבלי לחשב במחשבותי שום מחשבת חוץ ושום מחשבה ובלבול שהוא נגד רצונך. רק לדבק במחשבות זכות, צחות וקדושות בעבודתך באמת, בהשגתך ובתורתך. הט לבי אל עדותיך (קוראים כמו: עדבותיך) ותן לי לב טהור לעבדך באמת. וממצולות גם תוציאני לאור גדול חיש קל מהרה, תשועת אדני כהרף עין, לאור באור החיים, כל ימי היותי על פני האדמה; ואזכה לתדש נעורי, הימים שעברו בחשך להחזירם אל הקדשה. ותהיה יציאתי מן העולם כביאתי: בלא חטא. ואזכה לחזות בנעם אדני ולבקר בהיכלו, כלו אומר כבוד. אמן נצח סלה ועד.