

Meditation for protection from Evil Eye

Eleven Torah verses that each begins and ends with the letter Nun נ, and brings protection from evil eye. best time is after Shabbat's Havdalah and before starting new endeavor.

1. נָנַע צָרַעַת, כִּי תִהְיֶה בָאָדָם; וְהוּבָא, אֶל-הַכֹּהֵן. 2. נִזְנוּנוּ
נִעְבֵּר וְלוֹצִים לִפְנֵי יְהוָה, אֶרֶץ כְּנָעַן; וְאֶתְנֹנוּ אֲזוּזֹת נִזְלָתֵנוּ,
מִעֶבֶר לִירְדֵן. 3. נָבִיא מִקֶּרְבְּךָ מֵאֲזוּיֶךָ כְּמֹנִי, יָקִים לְךָ יְהוָה
אֱלֹהֶיךָ: אֵלָיו, תִּשְׁמָעוּן. 4. נָהָר קָלְזִי, וְשִׁמּוּזוֹ עִיר-אֱלֹהִים
קָדֵשׁ, מִשְׁכְּנִי עֲלִיוֹן. 5. נִזְזִית כִּצְאֹן עֶמֶק בְּיַד מֹשֶׁה וְאַהֲרֹן. 6.
נָגַד אֲבוֹתָם, עֲשֵׂה פָלֶא; בְּאֶרֶץ מִצְרַיִם שְׁדֵה-צֶעַן. 7. נִפְתִּי
מִשְׁכְּבִי מִרְ אֱהָלִים, וְקִנְמוֹן. 8. נָר יְהוָה, נְשִׁמַת אָדָם זֹפֵשׁ,
כָּל-זֹדְרֵי-בָטָן. 9. נָפֶת תִּטְפֶּנָּה שְׁפָתוֹתֶיךָ, כָּלָה; דְּבַשׁ וְזָלַב
תַּנּוּחַת לְשׁוֹנְךָ, וְרִיזוֹ שִׁלְבִּיתֶיךָ כְּרִיזוֹ לְבָנוֹן. 10. נָדִוּ מִתּוֹךְ כָּכָל,
וּמֵאֶרֶץ כְּשָׂדִים יֵצְאוּ (צֹאוּ) וְהָיוּ, כְּעִתּוּדִים לִפְנֵי-צֹאן. 11.
נִשְׁקִי קָשֶׁת, מִיְמִינִים וּמִשְׁמָאלִים בְּאֲבָנִים, וּבְזֹצִים, בִּקְשֵׁת
מֵאֲזוּי שְׂאוֹל, מִבְּנֵיבֹן .

רבונו של עולם, הצל את עמך בית ישראל מכל מיני כשפים ומכל מיני
עין הרע. וכשם שפרשת כנפיך על אבותינו שבמדבר, שלא שלטה
עליהם עינא בישא דבלעם, כן תפרוש עלינו ברחמיך הרבים להיותנו
מכוסים (במכסה ובהנהגה) בשמותיך הקדושים מכל עינא בישא.

Master of the universe, save your nation, the house of Israel
from all kind of witchcraft and from all kind of evil eye. As you
spread your wings on our fathers in the wilderness, that the
evil eye of Balaam could not harm them, so you will cover us
with your great mercy and spread, cover, guide and protect us
with your holy names from all evil eye.