

The Morning Blessings

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם אֲשֶׁר יָצַר אֶת הָאָדָם בְּזוּכָמָה, וּבָרָא בּוֹ
נְקָבִים נְקָבִים, זְכוּלִים זְכוּלִים. גָּלוּי וּדְרוּעַ לִפְנֵי כֶסֶף כְּבוֹדָךָ, שְׂאֵם יִסְתֵּם
אֲזוּד מֵהֶם, אוֹ אִם יִפְתְּזוּ אֲזוּד מֵהֶם, אִי אֶפְשֶׁר לְהִתְקִים אִפְלוּ שְׁעָה אֲזוּת.
בְּרוּךְ אַתָּה יי, רוֹפֵא כָּל בְּשָׂר וּמִפְּלִיא לַעֲשׂוֹת:

יש להצמיד קטע זה לקודם:

אֱלֹהֵי!

נְשַׁמָּה שְׁנַתַּת בִּי טְהוּרָה. אַתָּה בְּרַאתָה, אַתָּה יָצַרְתָּה, אַתָּה נְפִוְזְתָה
בִּי, וְאַתָּה מְשַׁמְרָה בְּקִרְבִּי, וְאַתָּה עֹתִיד לְטַלְתָּה מִמֶּנִּי, וּלְהַזְזוּרָה בִּי לַעֲתִיד
לָבוֹא. כָּל זְמַן שֶׁהַנְּשַׁמָּה בְּקִרְבִּי מוֹדָה אֲנִי לְפָנֶיךָ יי אֱלֹהֵי וְאַלְהֵי אֲבוֹתַי.
רְבוּן כָּל הַמַּעֲשִׂים אֲדוּן כָּל הַנְּשַׁמּוֹת.

בְּרוּךְ אַתָּה יי, הַמְּזוּזֵיר נְשַׁמּוֹת לְפָנֶיךָ מֵתִים.

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם. הַנּוֹתֵן לְשִׁכּוּי בִּינָה לְהַבְּזוּיָן בֵּין יוֹם וּבֵין לַיְלָה:

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם. פּוֹקֵז עוֹרִים:

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם. מוֹתִיר אֲסוּרִים:

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם. זֹקֵף כְּפוּפִים:

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם. מְלַבֵּשׁ עֲרֻמִּים:

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם. רוֹקֵעַ הָאָרֶץ עַל הַמַּיִם:

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם. הַמְּכִיץ מִצְעָדֵי גָבֵר:

בתשעה באב וביום הכיפורים, שבהם אסור לנעול נעלי עור, יש שאין מברכים ברכה זו עד הערב

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם. שֶׁעָשָׂה לִּי כָּל צָרָכִי:

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם. אוֹזֵר יִשְׂרָאֵל בַּגְּבוּרָה:

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם. עוֹטֵר יִשְׂרָאֵל בְּתַפְאָרָה:

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם. הַנּוֹתֵן לִיעָף כּוֹז:

For men

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם. שְׂלֵא עֲשִׂנִי גּוֹי:

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם. שְׂלֵא עֲשִׂנִי עֶבֶד:

The Morning Blessings

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם. שְׁלֵם עֲשֵׂי אִשָּׁה:

For women

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם. שְׁלֵם עֲשֵׂי גֵוִיהַ:

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם. שְׁלֵם עֲשֵׂי שְׁפוּזָה:

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם. שְׁעֲשֵׂי כְרִצּוֹנוֹ:

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם. הַמַּעֲבִיר שְׁנָה מֵעֵינַי וְתַנּוּמָה מֵעַפְפֵּי. וַיְהִי רִצּוֹן מִלְּפָנֶיךָ ה' אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ שֶׁתְּרַגְּלֵנוּ בְּתוֹרָתְךָ. וְתַדְבִּיקֵנוּ בְּמִצְוֹתֶיךָ. וְאֵל תִּבְיָאֵנוּ לֹא לִידֵי זָטָא. וְלֹא לִידֵי עֲבָרָה וְעוֹן. וְלֹא לִידֵי זָסִיוֹן. וְלֹא לִידֵי בְּזִיווֹן. וְאֵל יִשְׁלֹט בְּנוּ יִצָּר הָרַע. וְהַרְוִיקֵנוּ מֵאֲדָם רָע וּמִזִּבְרָר רָע. וְדַבְּקֵנוּ בְּיִצָּר טוֹב וּבְמַעֲשִׂים טוֹבִים. וְכַף אֶת יִצָּרְנוּ לְהַשְׁתַּעֲבֹד כָּךְ. וְתַגְּנוּ הַיּוֹם וּבְכָל יוֹם לְזוֹן וּלְזוֹסֵד וּלְרִזּוּמִים בְּעֵינֶיךָ וּבְעֵינַי כָּל רוֹאֵינוּ. וְתַגְּמַלְנוּ זוֹסֵדִים טוֹבִים: בְּרוּךְ אַתָּה ה' הַגּוֹמֵל זוֹסֵדִים טוֹבִים לְעַמּוֹ יִשְׂרָאֵל:

וַיְהִי רִצּוֹן מִלְּפָנֶיךָ ה' אֱלֹהֵי וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתַי, שֶׁתְּצַלֵּנִי הַיּוֹם וּבְכָל יוֹם, מֵעֵינַי פְּנִים וּמַעֲזוֹת פְּנִים. מֵאֲדָם רָע, וּמִזִּבְרָר רָע, וּמִשִּׁכּוֹן רָע, וּמִפְּגַע רָע. מֵעֵין הָרַע, מִלְּשׁוֹן הָרַע, מִמַּלְשִׁינוֹת. מֵעֲדוֹת שִׁקָּר. מִשִּׁנְאָת הַבְּרִיּוֹת, מֵעֲלִילָה, מִמִּיתָה מִשְׁוֹנָה, מִזְּמִירָה רָעִים, מִמַּקְרִים רָעִים וּמִשִּׁטָּן הַמְּשֻׁזְזִית. מִדִּין קָשָׁה, וּמִבְּעַל דִּין קָשָׁה. בֵּין שֶׁהוּא בֵּן בְּרִית וּבֵין שֶׁאֵינוֹ בֵּן בְּרִית, וּמִדִּינָה שֶׁל גֵּיהֶנָם:

These blessings (below) are recited before Torah study. They cover for the entire day of study. One who slept at night, and woke up after midnight can say the blessings below. Some recommends saying the torah blessings below only after the day break even if he doesn't go back to sleep.

ברכות אלו מברכים לפני לימוד תורה על פי הדין. ויכוון לפטור בזה את לימוד התורה של כל היום. ומי שישן בלילה, מברך בקומו מחצות הלילה ואילך. ואם ניעור כל הלילה, יש אומרים שמברך כשיאור היום, כמו כל ברכת השחר, ויש חולקים. ועל מנת לצאת ידי חובת כולם ראוי שישמע הברכות מאדם אחר ויכוון לצאת ידי חובה:

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו וְצִוָּנוּ עַל דְּבָרֵי תוֹרָה וְהַעֲרַב נָא, ה' אֱלֹהֵינוּ, אֶת דְּבָרֵי תוֹרָתְךָ בְּפִינוּ וּבְפִי כָל עַמְּךָ בֵּית יִשְׂרָאֵל, וְנִהְיֶה אֲנַחְנוּ, וְצִאֲצֵאֵנוּ, וְצִאֲצֵאֵי כָל עַמְּךָ בֵּית יִשְׂרָאֵל, כְּלָנוּ יוֹדְעֵי שְׁמֹךְ, וְלוֹבְדֵי תוֹרָתְךָ לְשִׁמְחָה. בְּרוּךְ אַתָּה ה', הַמְּלַבֵּד תוֹרָה לְעַמּוֹ יִשְׂרָאֵל.

The Morning Blessings

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, אֲשֶׁר בָּזָר-בָּנוּ מִכָּל הָעַמִּים וְנָתַן לָנוּ אֶת תּוֹרָתוֹ.
בְּרוּךְ אַתָּה ה' נֹתֵן הַתּוֹרָה:

כדי להסמיך לימוד התורה לברכותיה, קוראים את הפסוקים הבאים מן התורה שבכתב ושבעל פה: במדבר ו, כב-כו

וַיְדַבֵּר יְהוָה אֶל מֹשֶׁה לֵאמֹר. כַּגִּדְבַר אֵל אֲהַרֵן וְאֵל בְּנָיו לֵאמֹר כֹּה תִבְרְכוּ אֶת בְּנֵי
יִשְׂרָאֵל אֲמֹר לָהֶם.

כד יִבְרַכְךָ יְהוָה וְיִשְׁמְרֶךָ.

כה יָאֵר יְהוָה פְּנֵי אֱלֹהֶיךָ וַיִּזְזֶךָ.

כו יֵשָׂא יְהוָה פְּנֵי אֱלֹהֶיךָ וַיִּשֶׂם לְךָ שְׁלוֹם

.כז וְשָׂמוּ אֶת שְׁמֵי עַל בְּנֵי יִשְׂרָאֵל וְאֲנִי אֲבָרְכֶם .

The Morning Blessings

שְׁמַע	יִשְׂרָאֵל:	יְהוָה	אֱלֹהֵינוּ,	יְהוָה	אֶחָד
Shema	Yisrael	Adonai	Eloheinu	Adonai	echad
בְּרוּךְ	שֵׁם	כְּבוֹד	מַלְכוּתוֹ	לְעוֹלָם	וְעַד
Baruch	Shem	Kevod	Malchuto	Leolam	Va-ed

The lines above should be memorized and recited with the right hand covering the eyes. The first line said in normal voice and the second line is whispered before opening the eyes.

וְאֶהְבֵּתָ,	אֵת	יְהוָה	אֱלֹהֶיךָ,	בְּכֹל	לְבַבְךָ	וּבְכֹל
Veahavta	Et	Adonai	Elohecha	Bechol	Levavcha	U'vechol
נַפְשֶׁךָ,	וּבְכֹל	מֵאֲדָרְךָ	וְהָיוּ	הַדְּבָרִים	הָאֵלֶּה,	אֲשֶׁר
Nafshecha	U'vchol	Meodecha	Vehayu	Hadevarim	Ha-eleh	asher
אֲנֹכִי	מִצְוָה	הַיּוֹם	עַל	לְבַבְךָ	וּשְׁנַנְתָּם	לְבִנְיָה,
Anochi	Metzavecha	Al Hayom	Levavecha	Veshinantam	Levanecha	
וְדַבַּרְתָּ	בָּם,	בְּשִׁבְתֶּךָ	בְּבֵיתֶךָ	וּבִלְכַתֶּךָ	בְּדַרְךָ,	וּבְשֹׁכְבְךָ
Vedibarta	Bam	Beshivtecha	Bevetecha	U'velechtecha	Baderech	U'veshochvecha
וּבְקוּמֶךָ	וּקְשַׁרְתָּם	לְאוֹת,	עַל	יָדְךָ;	וְהָיוּ	לְטוֹטְפוֹת,
U'vekumecha	U'keshartam	Al Leot	Yadecha	Letotafot	vehayu	
בֵּין	עֵינֶיךָ	וּכְתַבְתָּם	עַל	מְזוֹזוֹת	בֵּיתֶךָ,	וּבְשִׁעְרֶיךָ.
Ben	Einecha	U'chtavtam	Al	Mezuzot	Betecha	U'vishearecha

וְהָיָה, אִם שָׁמַעַתְּ תִשְׁמָעוּ אֶל מִצְוֹתַי, אֲשֶׁר אֲנֹכִי מִצְוֶה אֶתְכֶם, הַיּוֹם לְאַהֲבָה אֵת יְהוָה אֱלֹהֵיכֶם, וּלְעֲבֹדוֹ, בְּכֹל לְבַבְכֶם, וּבְכֹל נַפְשְׁכֶם וּנְתַתִּי מִטַר אֲרָצְכֶם בְּעֵתוֹ, יוֹרֵה וּמְלַקֵּשׁ; וְאֶסְפֹּת דַּגְּנְךָ, וְתִירְשֶׁךָ וּיְצִהֶרְךָ. וּנְתַתִּי עֵשֶׂב בְּשִׂדְךָ, לְבַהֲמֹתֶיךָ; וְאֶכְלֵת, וְשִׁבְעֵת. הַשְּׂמֵרוֹ לָכֶם, פֶּן יִפְתָּה לְבַבְכֶם; וּסְרַתְּם, וְעַבַדְתֶּם אֱלֹהִים אֲוֹרִים, וְהִשְׁתַּוְּוִיתֶם, לָהֶם. וּזְרָה אִף יְהוָה בְּכֶם, וְעַצֵּר אֶת הַשָּׁמַיִם וְלֹא יִהְיֶה מִטַר, וְהָאֲדָמָה, לֹא תִתֵּן אֶת יְבוּלָהּ וְאֶבְרֹתֶם מִהֲרָה, מֵעַל הָאָרֶץ הַטֹּבָה, אֲשֶׁר יְהוָה, נָתַן לָכֶם.

וּשְׂמַתֶּם אֶת דְּבָרֵי אֱלֹהֵי, עַל לְבַבְכֶם וְעַל נַפְשְׁכֶם; וּקְשַׁרְתֶּם אֹתָם לְאוֹת עַל יָדְכֶם, וְהָיוּ לְטוֹטְפוֹת בֵּין עֵינֵיכֶם. וּלְמִדַּתְּם אֹתָם אֶת בְּנֵיכֶם, לְדַבַּר בָּם, בְּשִׁבְתֶּךָ בְּבֵיתֶךָ וּבִלְכַתֶּךָ בְּדַרְךָ, וּבְשֹׁכְבְךָ וּבְקוּמֶךָ. וּכְתַבְתֶּם עַל מְזוֹזוֹת בֵּיתֶךָ, וּבְשִׁעְרֶיךָ. לְמַעַן יִרְבוּ יְמֵיכֶם, וַיְמֵי בְנֵיכֶם, עַל הָאֲדָמָה, אֲשֶׁר נָשָׁבַע יְהוָה לְאַבְרָם לֵאמֹר, לָתֵת לָהֶם כִּימֵי הַשָּׁמַיִם, עַל הָאָרֶץ.

וַיֹּאמֶר יְהוָה, אֵל מִשְׁחָה לְאַבְרָם. דַּבַּר אֵל בְּנֵי יִשְׂרָאֵל, וְאָמַרְתָּ אֲלֵהֶם, וְעָשׂוּ לָהֶם צִיצִית עַל פְּנֵי בְגָדֵיהֶם, לְדַרְתָּם; וּנְתַתֵּנוּ עַל צִיצִית הַכֶּנֶף, פְּתִיל תְּכֵלֶת. וְהָיָה לָכֶם, לְצִיצִית, וְרָאִיתֶם אֹתוֹ וּזְכַרְתֶּם אֵת כָּל מִצְוֹת יְהוָה, וְעָשִׂיתֶם אֹתָם; וְלֹא תִתְּרוּ אַחֲרָי וּלְבַבְכֶם, וְאַחֲרֵי עֵינֵיכֶם, אֲשֶׁר אִתְּם זָנִים, אַחֲרֵיהֶם. לְמַעַן תִּזְכְּרוּ, וְעָשִׂיתֶם אֵת כָּל מִצְוֹתַי; וְהִייתֶם קְדוֹשִׁים, לְאֱלֹהֵיכֶם. אֲנִי יְהוָה אֱלֹהֵיכֶם, אֲשֶׁר הוֹצֵאתִי אֶתְכֶם מֵאֲרֶץ מִצְרַיִם, לְהָיִית לָכֶם, לְאֱלֹהִים: אֲנִי, יְהוָה אֱלֹהֵיכֶם. אָמֵן.

יְהוָה אֱלֹהֵיכֶם אָמֵן.