

After the lighting of the Hanukkah with the blessings and singing Maoz Tsur, we sit in front of the candles and follow this reading.

Prepared by Zion Nefesh: DailyZohar.com

### Psalms 30

א מִזְמוֹר שִׁיר וְזִמְרָת הַבַּיִת לְדָוִד: ב אֲרוּמְמָה יְהוָה כִּי דָלִיתִנִּי וְלֹא שְׁמוֹזֹת אִיבִי  
לִי: ג יְהוָה אֱלֹהֵי שׁוֹעֲתֵי אֲלִיָּה וְתִרְפָּאֵנִי: ד יְהוָה הֶעֱלִית מִן שְׂאוֹל נַפְשִׁי וְזִייתִנִּי  
(מִיִּרְדֵי) מִיִּרְדֵי בּוֹר: ה אָמְרוּ לַיהוָה וְזִסִּידֵי וְהוֹדוּ לְזָכֹר קִדְשׁוֹ: ו כִּי רָצַע בְּאִפּוֹ  
זוּיִים בְּרִצּוֹנִי בְּעָרֵב יָלִין בְּכִי וְלִבִּיקָר רָגָה: ז וְאֲנִי אֲמַרְתִּי בְּשִׁלּוֹי בְּלֹא אֲמוּטָה  
לְעוֹלָם: ח יְהוָה בְּרִצּוֹנָה הֶעֱמַדְתָּה לְהַרְרִי עַז הַסְתַּרְתָּ פְּנֵיךָ הִמַּיְתִי  
זָבָה: ט אֲלִיָּה יְהוָה אֶקְרָא וְאֵל אֲדַעֵי אֲתוֹזֵן: י מִה בָּצַע בְּדַמִּי בְּרַדְתִּי אֵל  
שׁוֹזֹת הַיּוֹדֵף עֲפָר הַיַּגִּיד אֲמַתֶּךָ: יא שְׁמַע יְהוָה וְזִמְנֵי יְהוָה הִמָּה עֹזֵר לִי: יב הִפְכַת  
מִסְפְּדֵי לְמוֹזוֹל לִי פְתוּזֹת שָׁקִי וְתִאֲוָרֵי שְׁמוֹזָה: יג לְמַעַן וְיִמְרָךְ כְּבוֹד וְלֹא יִדָּם  
יְהוָה אֱלֹהֵי לְעוֹלָם אֲוִדָּךְ:

The entire text in the box below should be repeated 7 times

(Psalms 90 through 100 are attributed to Moses)

Psalms 90:17

וַיְהִי נַעַם אֲדַעֵי אֱלֹהֵינוּ עָלֵינוּ וּבִמְעִשָׂה יְדֵינוּ כּוֹנְנָה עָלֵינוּ וּבִמְעִשָׂה יְדֵינוּ כּוֹנְנָה:  
וַיְהִי נַעַם אֲדַעֵי אֱלֹהֵינוּ עָלֵינוּ וּבִמְעִשָׂה יְדֵינוּ כּוֹנְנָה עָלֵינוּ וּבִמְעִשָׂה יְדֵינוּ כּוֹנְנָה:

Psalms 91 (Moses was reciting this on the way up Mount Sinai to receive the Torah. It gave him protection from all harms)

א יֵשֵׁב בְּסִתְרַת עֲלִיּוֹן בְּצֵל שָׁדַי יִתְלַוְנֵן: ב אֲמַר לַיהוָה מִזְוָסִי וּמִצְוֹדְתִי אֱלֹהֵי  
אֲבֹטוֹז בּוֹ: ג כִּי הוּא יִצִּילְךָ מִפּוֹז וְיִקְוֶשׁ מִדְּבַר הַזּוֹת: ד בְּאֲבָרְתוֹ יִסֶּה לְךָ וְתַזּוֹת  
כְּנָפָיו תִּזְוָסֶה צִנְהָ וְסוֹזָרָה אֲמַתּוֹ: ה לֹא תִירָא מִפּוֹזֵד לִילְכָה מִזְוִץ יַעֲוֹף  
יּוֹמָם: ו מִדְּבַר בְּאִפּוֹל יִהְלֶךְ מִקֶּטֶב יִשׁוּד צְהָרִים: ז יִפּוֹל מִצְדָּה אֲלֶיךָ וְרַבְבָּה  
מִיִּבְיָנָה אֲלִיָּה לֹא יִגָּשׁ: ח רַק בְּעֵינֶיךָ תִּבְיֵט וְשִׁלְכֹמֹת רְשָׁעִים תִּרְאָה: ט כִּי אֲתָה  
יְהוָה מִזְוָסִי עֲלִיּוֹן שְׁבֹמֶת מִעוֹנָה: י לֹא תִאֲנָה אֲלִיָּה רָעָה וְנָנַע לֹא יִקְרַב  
בְּאֵהָלֶיךָ: יא כִּי מִלְאָכָיו יִצְוֶה לְךָ לְשִׁמְרָךְ בְּכָל דְּרָכֶיךָ: יב עַל כַּפַּיִם יִשְׁאוּנָה  
פֶּן תִּגָּף בְּאֶבֶן רִגְלֶיךָ: יג עַל שׁוֹזֹל וּפְתָן תִּדְרָךְ תִּרְבַּס כְּפִיר וְתִנָּץ: יד כִּי בִי זִשְׁק  
וְאִפְכַלְתָּהוּ אֲשִׁבְּבֵהוּ כִּי יִדַע שְׁמִי: טו יִקְרָאֵנִי וְאֶעֱנֶהוּ עִמּוֹ אֲנֹכִי בְּצָרָה אֲזוֹכְלָהוּ  
וְאִכְבְּדָהוּ: טז אֲרָךְ יָמִים אֲשִׁבְּבֵהוּ וְאִרְאֵהוּ בִישׁוּעָתִי: טז אֲרָךְ יָמִים אֲשִׁבְּבֵהוּ  
וְאִרְאֵהוּ בִישׁוּעָתִי:

אב"ג ית"ן  
קר"ע שי"ן  
גג"ד יכ"ש  
בט"ר צת"ג  
זק"ב טז"ע  
יג"ל פו"ק  
שק"ו צי"ת

אָנָא בְּכוֹז גְּדֻלַּת יְמִינָה תִּתִּיר צְרוּרָה  
קִבֵּל רִצְת עֲמֻה, שִׁגְבָנוּ, טְהַרְנוּ, גִּוְרָא  
גָּא גְבוּר דּוֹרְשֵׁי יוֹזוּדָה כְּבָבַת שְׁמֵרָם  
בְּרַכָּם טְהַרָם רוֹזְמֵי צְדָקָתָה תַּמִּיד גְּמֻלָּם  
זוֹסִין קְדוּשׁ בְּרוּב טוֹבָה גְּהַל עֲדָתָה  
יִזְוִיד גְּאָה לְעַמָּה פְּנֵה זֹכְרֵי קִדְשֵׁתָה  
שׁוֹעֲתָנוּ קִבֵּל וּשְׁמַע צַעֲקָתָנוּ יוֹדַע תַּעֲלָמוֹת  
בְּרוּךְ שֵׁם כְּבוֹד מְלֻכּוּתוֹ לְעוֹלָם וָעֶד:

Psalms 33

א רָנְנוּ צְדִיקִים בַּיהוָה לַיְשָׁרִים גְּאֹה תִהְלֶה: ב הוֹדוּ לַיהוָה בְּכִנּוּר בְּנִבֵּל עֲשׂוּר  
זְמֵרוּ לוֹ: ג שִׁירוּ לוֹ שִׁיר זֹדֶשׁ הִיטִיבוּ גָּן בְּתִרְוַעָה: ד כִּי יִשֶׁר דְּבַר יְהוָה וְכָל  
מַעֲשָׂהוּ בְּאֱמוּנָה: ה אֱהַב צְדָקָה וּמִשְׁפָּט זֹסֵד יְהוָה מִלְּאָה הָאָרֶץ: ו בְּדַבַּר  
יְהוָה שָׁמַיִם נִעֲשׂוּ וּבְרוּזָן פִּי כָּל צָבָאָם: ז כִּנֵּס כִּנְד מִי הַיָּם גִּתָּן בְּאֶצְרוֹת  
תַּהוֹמוֹת: ח יִירָאוּ מִיְהוָה כָּל הָאָרֶץ מִמַּעַז וּגְוֵרוּ כָּל יִשְׁבֵי תִבֵּל: ט כִּי הוּא אָמַר  
וַיְהִי הוּא צִוָּה וַיַּעֲמֵד: י יְהוָה הַפִּיר עֲצַת גֹּיִם הִנְיָא מוֹזְשִׁבוֹת עַמִּים: יא עֲצַת  
יְהוָה לְעוֹלָם תַּעֲמֵד מוֹזְשִׁבוֹת לִבּוֹ לְדָר וָדָר: יב אֲשֶׁרֵי הַגֹּיִ אֲשֶׁר יְהוָה אֶלְהֵיו  
הָעַם בְּנוֹר לְנִזְוֹלָה לוֹ: יג מִשְׁמַיִם הִבִּיט יְהוָה רָאָה אֶת כָּל בְּנֵי הָאָדָם: יד מִמִּכּוֹן  
שִׁבְתּוֹ הַשְׁגִּיזוּ אֵל כָּל יִשְׁבֵי הָאָרֶץ: טו הִלְצֵר יוֹזֵד לִבָּם הַמִּבְּיֵן אֵל כָּל  
מַעֲשֵׂיהֶם: טז אִין הַמֶּלֶךְ נוֹשַׁע בְּרַב זֹזִיל גְּבוּר לֹא יִנְצַל בְּרַב כּוֹז: יז שְׁקַר הַסּוֹס  
לִתְשׁוּעָה וּבְרַב זֹזִילוֹ לֹא יִמְלֹט: יח הִנֵּה עֵיַן יְהוָה אֵל יִרְאִיו לְמִינְזוּלִים  
לְזוֹסְדָּו: יט לְהַצִּיל מִמּוֹת נַפְשָׁם וּלְזוּיֹתָם בְּרַעַב: כ נַפְשָׁנוּ זֹכַתָּה לַיהוָה עֲזָרְנוּ  
וּבְמִנְגָנוּ הוּא: כא כִּי בּוֹ יִשְׁמָזוּ לִבָּנוּ כִּי בְשֵׁם קִדְשׁוֹ בְּטוֹזָנוּ: כב יְהִי זֹסְדָה יְהוָה  
עֲלֵינוּ כַּאֲשֶׁר יוֹזְלָנוּ לָהּ:

Psalms 133

א שִׁיר הַמַּעֲלֹת לְדָוִד הִנֵּה מַה טוֹב וּמַה זָעִים שְׂכַת אַזּוּיִם גַּם יוֹזֵד: ב כִּשְׁמֵן  
הַטּוֹב עַל הָרֹאשׁ יֵרֵד עַל הַזֶּקֶן וְזָקֵן אֶהְרֵן שִׁירֵד עַל פִּי מִדוֹתָיו: ג כְּטֵל זֹרְמוֹן  
שִׁירֵד עַל הָרִי צִיּוֹן כִּי שֵׁם צִוָּה יְהוָה אֶת הַבְּרַכָּה זֹזִיִּים עַד הָעוֹלָם: