

The 72 names prayer

by Rabbi Menachem Azaria of Pano

72 verses from Psalms where each one of them have the YHVH name and a three letters name in the squence of the 72 names.

תפלה הע"ב שמוות

מרבי מנחם עזריה מפאנו (הרמ"ע מפאנו)

This doc has Holy names.
Please do not dispose as trash.

Prepared by: Zion Nefesh

© Copyrights 2019 DailyZohar.com

THE 72 NAMES CHART

וְהוֹ	יְלִי	סִיטָ	עֵלָם	מֵהֵשׁ	לְלָה	אֲכָא	כְּהַת
הַזִּי	אֲלֹד	לָאו	הֵהֶע	יִזְל	מִבָּה	הֵרִי	הֶקָם
לָאו	כְּלִי	לוֹו	פְּהֵל	זָכֶךְ	יִי	מִלָּה	זֹזְהוֹ
זְתָה	הֵאָא	יֵרֵת	שֵׁאָה	רִי	אוֹם	לְכָב	וְשֵׁר
יִזּוֹ	לְהִזּוֹ	כּוֹק	מִנְד	אֲנִי	זֹזְעָם	רְהֵע	יִיז
הֵהָה	מִיכ	וּול	יֵלָה	סֵאָל	עֵרִי	עֵשֶׁל	מִיָּה
וְהוֹ	דְּנִי	הִזְזֵשׁ	עֵמָם	זְנָא	זֵית	מִבָּה	פּוֹי
זְמָם	יִיל	הִרְזּוֹ	מִצֵּר	וּמַב	יֵהָה	עֵזּוֹ	מִזְזִי
דְּמַב	מִנְק	אִיע	זֹזְבוֹ	רֵאָה	יִכָּם	הֵלִי	מִוּם

The 72 names prayer in one paragraph

יוד ה' ויו ה' ה'

Meditate on the name of 72, world of Atzilut

וְאַתָּה יְהוָה מְגֵן בְּעַדִּי כְבוֹדִי וּמְרִים רֵאשִׁי. וְאַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵי הַתְּרַחֵק אֵיכָל וְתִי
לְעִזְרָתִי חוֹשֶׁה. אִמְרָ לַיהוָה מַחְסֵי וּמְצוּדֹתַי אֱלֹהֵי אֲבֹטִי חֲדָבוּ. עֵינַי יְהוָה אֵל-
צַדִּיקִים וְאֲזַנִּי אֶל-שׁוֹעֲתִים. יְהוָה אֱלֹהִים צְבָאוֹת הֵשִׁיבֵנו הָאֵר פְּנֵיךָ וְנוֹשָׁעָה.
חַנּוּנֵי אֲדַנִּי כִּי אֶלֶיךָ אֶקְרָא כָּל הַיּוֹם. אֲנִי שָׁכַבְתִּי וְאֵי שָׁנָה הִקִּיצוּתִי כִּי יְהוָה
יִסְמְכֵנִי. יָדַעְתִּי יְהוָה כִּי צַדִּיק מִשְׁפָּטֶיךָ וְאַמוּנָה עֲנִיתָנִי. לְמַה יְהוָה תִּזְנַח נַפְשִׁי
תִּסְתִּיר פְּנֵיךָ מִמֶּנִּי. יְהוָה אֱלֹהֵי יִשׁוּעָתִי יוֹסֵף צַעֲקוֹתַי בְּכָל יְלָה נִגְדָךָ. כֹּלֵא
הָאֲמַנְתִּי לְרֵאוֹת בָּטוֹב יְהוָה בְּאֶרֶץ חַיִּים. שׁוּבָה יְהוָה חֲלֹצָה נַפְשִׁי הוֹשִׁיעֵנִי
לְמַעַן חֲסִדְךָ. יִשְׁבְּעוּ עֲצֵי יְהוָה אֲרָזֵי לְבָנוֹן אֲשֶׁר נָטַע. וַיְהִי יְהוָה בִּי שָׂגֵב לְדָךְ
מִשְׂגָּב לְעֵתוֹת בְּצָרָה. הִנֵּה כִיבֵן יִבְרָךְ גֹּבֵר יֵרָא יְהוָה. לְמַה יְהוָה תִּעַמֵּד
בְּרַחֲוֶיךָ תִּעְלִים לְעֵתוֹת בְּצָרָה. הוֹדוּ לַיהוָה קְרָאוּ בְשֵׁמוֹ הוֹדִיעוּ בְּעַמִּים
עֲלִילוֹתָיו. בָּרְכוּ יְהוָה כָּל-צְבָאוֹ מִשְׁרָתָיו עֲשֵׂי רְצוֹנוֹ. קוּה קוּיָתִי יְהוָה וַיֵּט אֵלַי
וַיִּשְׁמַע שׁוֹעֲתִי. נִדְבּוֹת פִּי רֵצָה-נָא יְהוָה וּמִשְׁפָּטֶיךָ לְמִדְנֵי. עַל-כֵּן אוֹדְךָ בְּגוֹיִם
יְהוָה וּלְשִׁמְךָ אֲזַמְּרָה. רוֹצֵה יְהוָה אֶת-יִרְאָיו אֶת-הַמַּיִחֲלִים לְחֲסִדּוֹ. זֶה הַיּוֹם
עָשָׂה יְהוָה נִגְיָלָה וְנִשְׁמַחָה בּוֹ. בָּאוּ נִשְׁתַּזְזוּהָ וְנִכְרַעָה נִבְרַכָה לְפָנֵי-יְהוָה עֲשֵׂנוּ.
דַּרְשֵׁתִי אֶת-יְהוָה וְעֲנֵנִי וּמִכָּל-מְגוּרוֹתַי הִצֵּילָנִי. יְהוָה מֶלֶךְ תִּגְלֵ הָאָרֶץ יִשְׁמְחוּ
אֵיִים רַבִּים. חֲלֹצָנִי יְהוָה מֵאֲדָם רָע מֵאִישׁ חֲמָסִים תִּנְצְרָנִי. עֲפֹטָנִי כְּצִדְקָךָ
יְהוָה אֱלֹהֵי וְאֵל-יִשְׁמְחוּ לִי. זָמְרוּ לַיהוָה יֹשֵׁב צִיּוֹן הִגִּידוּ בְּעַמִּים עֲלִילוֹתָיו.
אוֹדָה יְהוָה כְּצִדְקוֹ וְאֲזַמְּרָה שֵׁם-יְהוָה עֲלִיוֹן. וְאֲנִי עֲלֶיךָ בִּטְחֹתִי יְהוָה אֲמַרְתִּי

אֱלֹהֵי אֶתְהָ. וּבְשֵׁם יְהוָה אֶקְרָא אֲנִי יְהוָה מִלְּטָה נַפְשִׁי. מִהַגְדֹּל מַעֲשֵׂיךָ יְהוָה
מְאֹד עֲמָקוּ מוֹזָבוֹתֶיךָ. הֲרִיעוּ לַיהוָה כָּל־הָאָרֶץ פְּצוּזוּ וּרְנְנוּ וְזַמְרוּ. וְאֲנִי
אֲלִיךָ יְהוָה שׁוֹעֵתִי וּבִבְיָקָר תִּפְלְתִי תִקְדָּמְךָ. יְהוָה אֱהַבְתִּי בְּמֵעוֹן בֵּיתְךָ וּמְקוֹם
מִשְׁכַּן כְּבוֹדְךָ. אִם־אֶמְרָתִי מְטָה רַגְלִי חֲסִדְךָ יְהוָה יִסְעֵדֵנִי. כִּי־אֶתְהָ יְהוָה
מוֹזִסִּי עֲלִיּוֹן שְׁבוּת מְעוֹנְךָ. יְמִין יְהוָה רֹמְמָה יְמִין יְהוָה עֲשֵׂה חַיִּל. יִרְאֵי יְהוָה
בְּטַחוּ בִּיהוָה עֲוָרִם וּמַגְנָם הוּא. יְהוָה הִצִּילָה נַפְשִׁי מִשְׁפַּת־שָׁקֶר מִלְּשׁוֹן רַמְיָה.
יְהוָה יִשְׁבַּרְךָ מִכָּל־רָע יִשְׁמַר אֶת־נַפְשֶׁךָ. יְהוָה יִשְׁמַר־רַצְאוֹתֶיךָ וּבֹאֵךְ מִעַתָּה
וְעַד־עוֹלָם. מִי יִמְלֵל גְּבוּרוֹת יְהוָה יִשְׁמִיעַ כָּל־תְּהִלָּתוֹ. יְהִי־חֲסִדְךָ יְהוָה עָלֵינוּ
כַּאֲשֶׁר יַחֲלֵנוּ כָּךְ. אֱלֹהֵי יִבְנֵי יְהוָה אֱלֹהֵי אֱלֹהֵי חַק מִמְּנִי. עֲבָדוּ אֶת יְהוָה
בְּשִׂמְחָה בְּאוֹרֵי כֹפְנוֹ בְּרִנָּה. אוֹדֵה יְהוָה מְאֹד בְּפִי וּבִתְוֹךְ רַבִּים אֱהִי לִלְנוֹ. גְּדוֹל
יְהוָה וּמְהוֹלָל מְאֹד וְלֹגְדָלְתוֹ אֵין חֶקְרָה. אוֹדֵה יְהוָה בְּכָל־לֵבִי אֲסַפְּרָה כָּל־
נִפְלְאוֹתֶיךָ. יְהִי כְבוֹד יְהוָה לְעוֹלָם יִשְׁמְרוּ יְהוָה בְּמַעֲשֵׂיו. זְכוֹר־חַמִּיךָ יְהוָה
וְחֲסִדֶּיךָ כִּי מֵעוֹלָם הַבְּיָה עֵינֶיךָ יְהוָה אֶל־יִרְאֵיו לְמִי־חַלִּים לְחֲסִדּוֹ. יְהוָה
מִנְּת־חֲלָקִי וְכוֹסִי אֶתְהָ תִּוְמָךְ גּוֹרְלִי. יְהוָה בְּשָׁמַיִם הִכִּין כֶּסֶף וּבַמַּלְכוּתוֹ כָּבֹד
מִשְׁלָה. כִּירוּצָה יְהוָה בְּעַמּוֹ יִפְאֵר עַנְוִים בִּישׁוּעָה. סוֹמֵךְ יְהוָה לְכָל־הַנְּפֹלִים
וְזוֹקֵף לְכָל־הַכְּפוּפִים.

- בָּרוּךְ שֵׁם כְבוֹד מַלְכוּתוֹ לְעוֹלָם וָעֶד -

1	והו	תהלים פרק ג ד	וְאַתָּה יְהוָה מִגֵּן בְּעַדֵי כְבוֹדִי וּמְרִים רֹאשִׁי
2	ילי	פרק כב כ	וְאַתָּה יְהוָה אֶל־תִּרְחַק אֵי־לִי וְתִי לְעִזְרָתִי חוֹשָׁה
3	סיט	פרק צא ב	אִמֹר לַיהוָה מַחְסֵי וּמְצוֹדֹתַי אֱלֹהֵי אֲבֹטִי וְחַדְבוֹ
4	עלם	פרק לד טז	עֵינַי יְהוָה אֶל־צַדִּיקִים וְאַזְנוֹי אֶל־שׁוֹעֲתָם
5	מהש	פרק פ כ	יְהוָה אֱלֹהִים צְבָאוֹת הִשְׁכֵּן בְּנוֹ הָאָרֶץ פָּנֶיךָ וּנְוֹשָׁעָה
6	ללה	פרק פו ג	חַנּוּנֵי אֲדֹנָי כִּי אֶל־יָד אֶקְרָא כָּל הַיּוֹם
7	אכא	פרק גו ו	אֲנִי שָׁכַבְתִּי וְאֵל־יִשְׁנָה הִקְיַצְוֹתַי כִּי יְהוָה יִסְמְכֵנִי
8	כהת	פרק קיט עה	יִדְעֹתַי יְהוָה כִּי־צַדִּיק מִשְׁפָּטֶיךָ וְאַמוּנָה עֲנִיתָנִי
9	הזי	פרק פח טו	לְמַה יְהוָה תִּזְנַח נַפְשִׁי תִסְתִּיר פָּנֶיךָ מִמֶּנִּי
10	אלד	שם שם ב	יְהוָה אֱלֹהֵי יִשְׁוֹעָתִי יוֹסֵף צַעֲקוֹתַי בְּכָל־יְלָה נִגְלֶהָךְ
11	לאו	שם כז יג	כִּלְאֵה הָאֱמוּנָתִי לְרֵאוֹת בָּטוֹב יְהוָה בְּאֶרֶץ חַיִּים
12	ההע	שם ו ה	שׁוֹבָה יְהוָה חֲלָצָה נַפְשִׁי הוֹשִׁיעַנִי לְמַעַן חֲסֹדְךָ
13	יזל	שם קד טז	יִשְׁבְּעוּ עַצְמֵי יְהוָה אֲהַרְצֵי לְבָנוֹן אֲשֶׁר נָטַע
14	מבה	שם ט י	וַיְהִי יְהוָה בְּמִשְׁגַּב לְהִדָּךְ מִשְׁגָּב לְעֵתוֹת בַּצָּרָה
15	הרי	שם קכח ד	הִנֵּה כִּי־בֵן בְּרַךְ גָּבַר יֵרָא יְהוָה
16	הקם	פרק י א	לְמַה יְהוָה תַעֲמֹד בְּרַחוּק תַעֲלִים לְעֵתוֹת בַּצָּרָה

17	לאו	פרק קה א	הודו לַיהוה קראו בשמו הודיעו בעמים עלילותיו
18	כלי	פרק קג כא	בָּרְכוּ יְהוָה כָּל־צְבָאוֹ מִשְׁרְתָיו עֲשֵׂי רְצוֹנוֹ
19	לוו	פרק מ ב	קוּה קוֹיְתֵי יְהוָה וַיֵּט אֱלֹהֵי וַיִּשְׁמַע שׁוֹעֲתֵי
20	פהל	פרק קיט קח	נְדָבוֹת פִּי רָצָה־נָא יְהוָה וּמִשְׁפָּטֶיךָ לַמְּדַנֵּי
21	נלך	פרק יח נ	עַל־כֵּן אֹדֶדְךָ בְּגוֹיִם יְהוָה וְלִשְׁמֹךְ אֲזַמְּרָה
22	ייי	פרק קמז יא	רוּצָה יְהוָה אֶת־יְרֵאָיו אֶת־הַמַּיְחֲלִים לְחַסְדּוֹ
23	מלה	פרק קיח כד	זֶה־הַיּוֹם עֲשֵׂה יְהוָה נְגִילָה וְנִשְׂמְחָה בּוֹ
24	זזהו	פרק צה ו	בֹּאוּ נִשְׂתַּזְזוּהוּ וְנִכְרַעַה נִבְרָכָה לִפְנֵי־יְהוָה עֲשׂוּ
25	נתה	פרק לד ה	דַּרְשֵׁתִי אֶת־יְהוָה וְעֲנֵנִי וּמִכָּל־מְגוּרֹתַי הִצִּילֵנִי
26	האא	פרק צז א	יְהוָה מִלֶּדֶד תִּגַּל הָאָרֶץ יִשְׂמְחוּ אַיִּים רַבִּים
27	ירת	פרק קמ ב	חֲלַצְנִי יְהוָה מֵאֲדָם רָע מֵאִישׁ חֲמָסִים הִנְצַרְנִי
28	שאה	פרק לה כד	שִׁפְטֵנִי בְּצִדְקָךָ יְהוָה אֱלֹהֵי וְאֵל־יִשְׂמְחוּ לִי
29	ריי	פרק ט יב	זַמְּרוּ לַיהוָה יֹשֵׁב צִיּוֹן הִגִּידוּ בְּעַמִּים עֲלִילֹתַי
30	אום	פרק ז יח	אֹדֶה יְהוָה בְּצִדְקוֹ וְאֲזַמְּרָה שֵׁם־יְהוָה עֲלִיּוֹן
31	לכב	פרק לא טו	וְאַנִּי עֲלִיךָ בְּטַחְתִּי יְהוָה אָמַרְתִּי אֱלֹהֵי אֲתָהּ
32	ושר	פרק קטז ד	וּבְשֵׁם־יְהוָה אֶקְרָא אָנָּה יְהוָה מִלְּטָה נַפְשִׁי

33	יזו	פרק צב ו	מה גדלו מעשיך יהוה מאד עמקו מזו שבותיך
34	להזו	פרק צח ד	הריעו ליהוה כלה ארץ פצוהו ורננו וזמרו
35	כוק	פרק פח יד	ואני אליך יהוה שועתי ובבקר תפלתי תקדמך
36	מזר	פרק כו ח	יהוה אהבתי בעון ביתך ומקום משכן כבודך
37	אני	פרק צד יח	אם אמרתי מטה רגלי חסדך יהוה יסעדני
38	זעבו	פרק צא ט	כראתה יהוה מזוסי עליון שבות מעונך
39	רהע	פרק קיח טז	ימין יהוה רוממה ימין יהוה עשה חיל
40	יז	פרק קטו יא	לראי יהוה בטחו ביהוה עזרם ומגנם הוא
41	ההה	פרק קכ ב	יהוה הצילה נפשי משפת שקר מלשון רמיה
42	מיכ	פרק קכא ז	יהוה ישבורך מכל רע ישמר את נפשך
43	וול	שם ח	יהוה ישמור צאתך ובו אף מעתה ועד עולם
44	ילה	פרק קו ב	מי למלל גבורות יהוה ישמיע כלתה לתו
45	סאל	פרק לג כב	יהרחסך יהוה עלינו באשר יחלנו לך
46	ערי	פרק לח כב	אלת עזבני יהוה אלהי אלתר חק ממני
47	עשל	פרק ק ב	עבדו את יהוה בשמחה באו לפניו ברננה
48	מיה	פרק קט ל	אודה יהוה מאד בפי ובתוף רבים אהל לנו

49	והו	פרק קמה ג	גדול יהוה ומְהוּלָל מְאֹד וְלֹגְדָלְתוֹ אֵין חֶקֶר
50	דני	פרק ט ב	אוֹדֶה יְהוָה בְּכָל־לִבִּי אֲסַפְּרָה כָּל־נִפְלְאוֹתָיִךְ
51	הזוש	פרק קד לא	יְהִי כְבוֹד יְהוָה לְעוֹלָם יִשְׁמְחוּ יְהוָה בְּמַעֲשָׂיו
52	עמם	פרק כה ו	זְכַר־רַחֲמֶיךָ יְהוָה וְחַסְדֶיךָ כִּי מֵעוֹלָם הִבִּיחָה
53	ננא	פרק לג יח	הִנֵּה עֵין יְהוָה אֶל־יִרְאָיו לְמִיַּחֲלִים לְחַסְדּוֹ
54	נית	פרק טז ה	יְהוָה מְנַת־חֶלְקִי וְכוֹסִי אֶתְּהָה תּוֹמֵךְ גּוֹרְלִי
55	מבה	פרק קג יט	יְהוָה בַּשָּׁמַיִם הִכִּין כִּסְאוֹ וּבָלְכוּתוֹ בְּכָל־מְשָׁלָה
56	פוי	פרק קמט ד	כִּירוּצָה יְהוָה בְּעַמּוֹ יִפְאָר עַנְוִים בִּישׁוּעָה
57	נמם	פרק קמה יד	סוֹמֵךְ יְהוָה לְכָל־הַנְּפִלִים וְזוֹקֵף לְכָל־הַכְּפוּפִים
58	ייל	פרק קיג ב	יְהִי שֵׁם יְהוָה מְבָרָךְ מֵעַתָּה וְעַד־עוֹלָם
59	הרוז	פרק צד כב	וַיְהִי יְהוָה לִי לְמִשְׁגָּב וְאֱלֹהֵי לְצוּר מְזוֹסִי
60	מצר	פרק לד יז	פָּנִי יְהוָה בְּעֵשִׂי רַע לְהַכְרִית בְּמִצְרַיִם זְכָרִם
61	ומב	פרק ח י	יְהוָה אֲדַנִּינוּ בְּהָאֲדִיר שִׁמְךָ בְּכָל־הָאָרֶץ
62	יתה	פרק כד ה	יִשְׂא בְרָכָה מֵאֵת יְהוָה וְצַדִּיקָה מֵאֱלֹהֵי יִשְׁעוֹ
63	עזו	פרק לז ד	וְהִתְעַנֵּג עַל יְהוָה וַיִּתֶן־לָךְ מִשְׂאֵלוֹת לִבְךָ
64	מוזוי	פרק ל יא	שְׁבַע יְהוָה וְזָנַי יְהוָה הִיָּה עֶזְרִי לִי

56	דַּמּוּב	פרק צ יג	שׁוֹבָה יְהוָה עַד־בָּתֵּי וְהִנַּחֵם עַל־עַבְדֶּיךָ
66	מִנְקָה	פרק פז ב	אֲהַב יְהוָה שְׁעָרֵי צִיּוֹן מִכָּל מִשְׁכָּנֹת יַעֲקֹב
67	אֵינֶֹ	פרק יח מז	חַי יְהוָה וּבְרוּךְ צוּרֵי וְיָרוּם אֱלֹהֵי יִשְׂרָאֵל
68	זָכוּ	פרק קלב יג	כִּי־בָזָר יְהוָה בְּצִיּוֹן אָנֹּה לְמוֹשָׁב לוֹ
69	רֵאָה	פרק קיט קמה	קָרָאתִי בְּכָל־לֵב עֲנֵנִי יְהוָה חֲקִיף אֶצְרָה
70	יָבֵם	פרק קמה יז	צַדִּיק יְהוָה בְּכָל־דְּרָכָיו וְחֹסִיד בְּכָל־מַעֲשָׂיו
71	הֵיִי	פרק קכא ה	יְהוָה שִׁמְרֵךְ יְהוָה צִלְּךָ עַל־יַד יְמִינֶךָ
72	מוֹם	פרק קלא ג	יַחַל יִשְׂרָאֵל אֵל יְהוָה בַּעֲתָה וְעַד־עוֹלָם